



অসম অভিযান্ত্ৰিক প্রতিষ্ঠানৰ ছাত্ৰ-ছাত্ৰীৰ হোস্টেলৰ প্ৰতিদিনৰ খাদ্য তালিকা

বাৰ	পুৱা ৭.৩০ - ৮.৩০ বজালৈ	দুপৰীয়া ১২.৩০ - ১.০০ বজালৈ	নিশা ৮.৩০ - ৯.৩০ বজালৈ	পৰিবেশন কৰিবলগীয়া বিভিন্ন খাদ্য সামগ্ৰী পৰিমাণ
সোম	ভাত + ভাজি + দইল + আচাৰ/নেমু (নিৰামিষ)	ভাত + ভাজি + দইল + আচাৰ/নেমু (নিৰামিষ)	ভাত + ভাজি + মাছ আৰু মাছৰ জোল + দইল	ৰুটি প্ৰতিখন - ৩৫ গ্ৰাম চুজি প্ৰতিপ্লেট - ১৫০ গ্ৰাম
মঙ্গল	ভাত + ভাজি + দইল + আচাৰ/নেমু (নিৰামিষ)	ভাত + ভাজি + দইল + আচাৰ/নেমু (নিৰামিষ)	ভাত + ভাজি + মাংস আৰু মাংসৰ জোল + দইল	পাউৰুটি - ৪ খন লুচি প্ৰতিখন - ২৫ গ্ৰাম
বুধ	ভাত + ভাজি + দইল + আচাৰ/নেমু (নিৰামিষ)	ভাত + ভাজি + দইল + আচাৰ/নেমু (নিৰামিষ)	ভাত + ভাজি + এটা কণী আৰু কণীৰ জোল + দইল	তৰকাৰী প্ৰতিপ্লেট - ১০০ গ্ৰাম দইল - ৪০ গ্ৰাম
বৃহস্পতি	ভাত + ভাজি + দইল + আচাৰ/নেমু (নিৰামিষ)	ভাত + ভাজি + দইল + আচাৰ/নেমু (নিৰামিষ)	ভাত + ভাজি + দইল + পাপৰ (নিৰামিষ)	মাছ প্ৰতিটুকুৰা - ৬৫ গ্ৰাম মাংস প্ৰতিপ্লেট - ৭০ গ্ৰাম
শুক্ৰ	ভাত + ভাজি + দইল + আচাৰ/নেমু (নিৰামিষ)	ভাত + ভাজি + দইল + আচাৰ/নেমু (নিৰামিষ)	ভাত + ভাজি + মাছ আৰু মাছৰ জোল + দইল	ভাত প্ৰতিপ্লেট - ২০০ গ্ৰাম (চাউল) পাপৰ, তিয়হ, জলকীয়া, বিলাহী। খিচিৰি-আলু, চয়ানিন, দইল, চাউল, আচাৰ, পটল, ভেনি, কোমোৰা, ভোল।
শনি	ভাত + ভাজি + দইল + আচাৰ/নেমু (নিৰামিষ)	ভাত + ভাজি + দইল + আচাৰ/নেমু (নিৰামিষ)	ভাত + ভাজি + এটা কণী আৰু কণীৰ জোল + দইল	প্ৰথম পক্ষৰ স্বাক্ষৰ
দেও	ভাত + ভাজি + দইল + আৰু মাংসৰ জোল + আচাৰ/নেমু	ভাত + ভাজি + দইল + আৰু মাংসৰ জোল + আচাৰ/নেমু	ভাত + দইল + ভাজি + আলু পিটিকা / পাপৰ (নিৰামিষ)	দ্বিতীয় পক্ষৰ স্বাক্ষৰ

বি.দ্র.— (ক) প্ৰতিদিন আবেলি সময়ত চাহ-বিষ্কুট যোগান ধৰিব লাগিব। (খ) খাদ্য কোনেও বিনা কাৰণত অপব্যয় কৰিব নোৱাৰিব। (গ) বিভিন্ন দিনত ভিন্ন প্ৰকাৰৰ দইল পৰিবেশন কৰা হ'ব। (ঘ) বন্ধ বা আন কাৰণত খাদ্য তালিকাৰ কেতিয়াবা পৰিৱৰ্তন হ'ব পাৰে।

(Signature)